

**PLAN DZIAŁAŃ SZKOLNEGO ZESPOŁU PROMOCJI ZDROWIA
W ZESPOLE SZKÓŁ W PAWŁOSIOWIE
NA ROK SZKOLNY 2023-2024**

1. **Cel (nazwa):** Integracja społeczności szkolnej poprzez stosowanie różnych form aktywności, wspólnego wypoczynku, realizacja warsztatów z komunikacji i mediacji, realizacja działań uczących współpracy.

Kryterium sukcesu: Poprawa relacji między uczniami. Nabycie umiejętności prawidłowego komunikowania się i rozwiązywania konfliktów.

2. Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):

a) **Co wskaże, że osiągnięto cel?** Wyniki ankiety przeprowadzonej wśród uczniów, nauczycieli, rodziców, obserwacje Zespołu Promocji Zdrowia

b) **Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?** Analiza wyników ankiety, wywiadów, arkusza obserwacji

c) **Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?** Wskazani członkowie Zespołu Promocji Zdrowia

2. Zadania

| Nazwa zadania | Kryterium sukcesu | Sposób realizacji | Okres/termin realizacji | Wykonawcy/osoba odpowiedzialna | Potrzebne środki/zasoby | Sposób sprawdzenia wykonania zadania |
|---|------------------------------------|--|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|---|
| 1. Opracowanie planu Szkoły Promującej Zdrowie na lata 2023/2024 zgodnie z wybranym | Spotkanie zespołu Promocji Zdrowia | Zebranie pomysłów i zaplanowanie działań | sierpień 2023 | Szkolny Zespół Promocji Zdrowia | Materiały biurowe | Opracowany plan działań Protokół spotkania |

| | | | | | | |
|---|---|---|----------------------|--|---|--|
| priorytetem | | | | | | |
| 2. Zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetem SzPZ w na lata 2023/24 | Uczniowie, nauczyciele i rodzice znają priorytet SzPZ oraz plan działań na lata 2023/2024 | Przedstawienie na RP i podczas zebrań z rodzicami oraz na godzinach wychowawczych harmonogramu działań SzPZ na lata 2023/24 | wrzesień 2023 | Szkolny Zespół Promocji Zdrowia Wychowawcy | | Protokół RP Sprawozdania z zebrań z rodzicami |
| 3. Aktywność fizyczna | 80% uczniów włączy się do organizacji i udziału w imprezach/zawodach sportowych | -Organizowanie i udział uczniów w szkolnych i międzyszkolnych turniejach tenisa stołowego, piłki nożnej, siatkowej i koszykowej - rywalizacja zgodnie z zasadami fair play. -Udział w rajdach pieszych -Udział w konkursach , zabawach- włączenie się do zadań sieciowych -Gry i zabawy ruchowe dla najmłodszych - zajęcia pozalekcyjne w ramach SKS, Sport Klubu | cały rok szkolny | Nauczyciele wychowania fizycznego, Wychowawcy klas, Szkolny koordynator | Sprzęt do gier i zabaw, materiały biurowe, bank zabaw, gier i zadań, dyplomy nagrody rzeczowe | obserwacja, lista obecności uczestników, dyplomy, nagrody zamieszczenie informacji na stronie internetowej szkoły i w kronice SzPZ |
| 4. Aktywizowanie uczniów do zabaw i gier ruchowych na przerwie „Sportowe przerwy” | 20% uczniów włączy się do organizacji aktywnych przerw | -Organizowanie przez uczniów klas starszych z pomocą nauczycieli zabaw i gier w wyznaczonych miejscach, -Aerobik, zabawy ruchowe | październik-czerwiec | Szkolny Zespół Promocji Zdrowia, samorząd uczniowski z opiekunami, wychowawcy klas, dyżurujący nauczyciele | Sprzęt do gier i zabaw, odtwarzacz CD, mikrofon, materiały biurowe, bank zabaw, gier i zadań | Obserwacja, Ankieta, zdjęcia na stronie internetowej, gazetka, gazetka ścienna |

| | | | | | | |
|--|--|---|--|--|---|---|
| <p>5.Kształtowanie prawidłowych nawyków i postaw</p> | <p>80% uczniów włączy się do zaplanowanych działań</p> <p>wolontariusze WOŚP</p> | <p>Przeprowadzenie akcji charytatywnych: -Zbiórka karmy i potrzebnych rzeczy dla bezdomnych zwierząt do schroniska w Orzechowcach, - Włączenie się do akcji WOŚP, - zbiórka zużytych baterii, makulatury i nakrętek, -Udział w uroczystościach patriotycznych, imprezach okolicznościowych. Czytanie i słuchanie bajek terapeutycznych. Prowadzenie edukacji z zakresu higieny osobistej i higieny otoczenia. Udział uczniów kl. 2 i 3 w programie „Ratownicy są wśród nas” -realizacja programu „Trzymaj formę” i „Bieg po zdrowie” - kampania „Wybieraj bezpieczną żywność”, - zorganizowanie w bibliotece szkolnej kącika z literaturą promującą zdrowy styl życia</p> | <p>listopad</p> <p>styczeń</p> <p>cały rok szkolny</p> | <p>Szkolny Zespół Promocji Zdrowia, Samorząd uczniowski wraz z opiekunami, wychowawcy klas, wyznaczeni uczniowie</p> | <p>Artykuły biurowe</p> <p>Wykorzystanie komputerowych programów edukacyjnych i multimedialnych</p> <p>Wykorzystanie różnorodnych materiałów dydaktycznych m.in. komiksów „Europejski Kodeks Walki z Rakiem” na lekcji biologii i godz. wych.</p> | <p>Sprawozdanie z przeprowadzonych działań, zamieszczenie informacji na stronie internetowej szkoły i w kronice Szkoły Promującej Zdrowie, gazetki klasowe</p> |
|--|--|---|--|--|---|---|

| | | | | | | |
|--|---|--|-------------------------|---|---|--|
| | | - zaopatrywanie sklepiku szkolnego w zdrową żywność | | | | |
| 6. Działania prozdrowotne wzmacniające właściwe nawyki i postawy żywieniowe. | 90% dzieci, rodziców i dziadków będzie bardziej wyedukowanych z zakresu zdrowego odżywiania | Udział uczniów w warsztatach kulinarnych, -przeprowadzenie akcji „Wspólne drugie śniadanie”, „Owocowa przekąska”, realizacja kampanii „Wybieraj bezpieczną żywność”. | wrzesień – czerwiec | Dyrektor szkoły, Szkolny Zespół Promocji Zdrowia, Wychowawcy klas | Projektor, artykuły spożywcze, naczynia plastikowe, serwetki, owoce, artykuły biurowe, pastele, Autobus (koszt ok. 3 zł) Test dotyczący znajomości zasad zdrowego odżywiania | Sprawozdanie z realizacji zadań Szkoły Promującej Zdrowie. Zamieszczenie informacji na stronie internetowej szkoły i w kronice Szkoły Promującej Zdrowie. Przeliczenie, analiza ankiet |
| 7. Przeprowadzenie szkoleń, warsztatów dla nauczycieli, rodziców i uczniów | - 80% nauczycieli i pracowników obsługi będzie uczestniczyło w szkoleniach, 30% rodziców będzie uczestniczyło w szkoleniu, - 90% uczniów będzie uczestniczyło w warsztatach | Szkolenia w ramach Wewnątrzszkolnego Doskonalenia Nauczycieli Szkolenie dla rodziców i uczniów. - Cyberprzestępczość oraz metody rozwiązywania sporów – Mediacje | cały rok | Dyrektor szkoły | Materiały biurowe i środki audiowizualne | Lista obecności |
| 8. Założenie „Klubu Mediatora” | Przeszkolona grupa uczniów rozwiązuje konflikty wśród uczniów. | Rozwiązywanie konfliktów wśród uczniów | w zależności od potrzeb | Mediatorzy | Materiały biurowe | Lista spraw do mediacji |

| | | | | | | |
|---|---|--|----------|------------------------------------|-----------------------------------|---|
| 9. Zdrowie psychiczne | 90% uczniów będzie uczestniczyła w warsztatach i prelekcja związanych z zdrowiem psychicznym. Umieszczenie nr telefonów infolinii udzielających wsparcia dla uczniów i rodziców na gazetkach ściennych szkoły | Zaproszenie specjalistów w zakresie zdrowia psychicznego i uzależnień do szkoły. Zajęcia z pedagogiem szkolnym i wychowawcami klas | cały rok | Pedagog szkolny, wychowawcy klas | Materiały biurowe, ulotki, filmy, | Sprawozdanie |
| 10. Pedagogizacja rodziców dotycząca niepokojących symptomów funkcjonowania dziecka | 80% rodziców zapozna się z tematem niepokojących symptomach funkcjonowania dziecka | Przekazanie informacji przez wychowawcę klasy | cały rok | Pedagog szkolny, wychowawcy klas | Materiały biurowe, ulotki, filmy | sprawozdanie |
| 11. Prowadzenie edukacji w zakresie bezpieczeństwa i profilaktyki | 80% rodziców i dzieci będzie bardziej wyedukowanych w zakresie profilaktyki i bezpieczeństwa | Rozpowszechnianie wśród uczniów i rodziców procedur i zadań z zakresu bezpieczeństwa i profilaktyki | cały rok | Pedagog szkolny Wychowawcy klas | Ulotki Plakaty Pogadanki | Sprawozdanie z pracy pedagoga szkolnego, program profilaktyki |

Zespół Szkół w Pawłosiowie należy do Podkarpackiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie i wraz z innymi szkołami realizuje plan działań opracowany przez Jarosławskie Stowarzyszenie Oświaty i Promocji Zdrowia, zgodnie z podanych harmonogramem działań.

Opracował Szkolny Zespół Promocji Zdrowia